

# MENIUL SAPTAMANA 1

## LUNI

Regim	
<b><u>Diaree:</u></b>	
Dimineata:	Orez fiert, morcov fiert, ceai menta, pesmet 250 g, 150 g, 400 ml, 100 g
Pranz:	Rasol pasare cu morcov sotat, paine 100 g, 250 g (alergeni: gluten) (produs congelat: carne pasare)
Seara:	Orez fiert , ceai menta 250 g, 400 ml
<b><u>Hiposodat:</u></b>	
Dimineata:	Ceai, unt, gem, mozzarella, ou 400 ml, 10 g, 20 g, 40 g, 1 buc (alergeni: lapte, ou)
Pranz:	Ciorba de vacuta cu legume, 250 ml (telina) Rizzotto cu pulpa de pasare, paine, 200 g, 85 g, 250 g (produs congelat: carne pasare, carne vita) (alergeni: gluten, telina)
Seara:	Mazare cu carne de pasare cuburi, 250 g (produs congelat: mazare, carne pasare)
<b><u>Hepatic:</u></b>	
Dimineata:	Ceai, unt, mozzarella, ou 400 ml, 10 g, 40 g , 1 buc (alergeni: lapte)
Gustare 10:	Iaurt, 140 g (lapte)
Pranz:	Supa de legume cu fidea, 250 ml (telina, gluten) Rizzotto cu pulpa de pasare, paine 200 g, 100 g, 250 g (produs congelat: carne pasare) (alergeni: gluten, telina)
Gustare 16:	Mar 200 g
Seara:	Paste cu branza de vaci, iaurt, ceai 200 g, 100 g, 400 ml (alergeni: lapte, gluten)
<b><u>Comun:</u></b>	
Dimineata:	Ceai, unt, gem, sunca, ou 400 ml, 10 g, 20 g, 40 g, 1 buc
Pranz:	Ciorba de vacuta cu legume, 250 ml (telina) Rizzotto cu pulpa de pasare, paine, 200 g, 85 g, 250 g (produs congelat: carne pasare, carne vita) (alergeni: gluten, telina)
Seara:	Mazare cu carne de pasare cuburi, 250 g (produs congelat: mazare, carne pasare)
<b><u>Copii 1-3 ani:</u></b>	
Dimineata:	Lapte proaspat, unt, ou, branza dulce 250 ml, 10 g, 1 buc, 40 g (alergeni: lapte)
Gustare 10:	Iaurt 140 g (lapte)
Pranz:	Supa de legume cu fidea, 250 ml (telina, gluten) Orez cu piept de pasare, paine 250 gr, 100 gr, 250 gr (produs congelat: carne de pasare) (alergeni: gluten, telina)
Gustare 16:	Mar, biscuiti 200 g, 50 g (gluten)
Seara:	Budinca de paste cu branza de vaci, banana, ceai 250 g, 200 g, 400 ml (alergeni: gluten, ou, lapte)
<b><u>Copii 3-16 ani:</u></b>	
Dimineata:	Lapte proaspat, unt, miere, mozzarella, ou 250 ml, 10 g, 20 g, 40 g , 1 buc (alergeni: lapte, ou)
Gustare 10:	Iaurt, 140 g (lapte)
Pranz:	Supa de legume cu fidea, 250 ml (telina, gluten) Orez cu piept de pasare, paine 250 g, 100 g, 250 g (produs congelat: carne de pasare) (alergeni: gluten, telina)
Gustare 16:	Mar, biscuiti 200 g, 50 g (gluten)
Seara:	Budinca de paste cu branza de vaci, banana, ceai 250 g, 200 g, 400 ml (alergeni: gluten, ou, lapte)
<b><u>Diabet:</u></b>	

Dimineata: Gustare 10: Pranz:  Gustare 16: Seara:	Ceai, unt, ou, sunca, castravete 400 ml, 10 g, 1 buc, 40 g, 50 g laurt, 140 g (lapte) Ciorba de vacuta cu legume, 250 ml (telina) Rizzotto cu pulpa de pasare, paine 200 g, 100 g, 250 g (produs congelat: carne vita, carne pasare) (alergeni: gluten, telina) Mar 200 g Mazare cu carne de pasare cuburi, 250 g (produs congelat: mazare, carne pasare)
<b><u>Insotitori:</u></b> Dimineata: Pranz:  Seara:	Ceai, unt, gem, sunca presata, ou 400 ml, 10 g, 20 g, 40 g, 1 buc. Ciorba de vacuta cu legume, 250 ml (telina) Rizzotto cu pulpa de pasare, paine, 200 g, 85 g, 250 g (produs congelat: carne pasare, carne vita) (alergeni: gluten, telina) Mazare cu carne de pasare cuburi, 250 g (produs congelat: mazare, carne pasare)
<b><u>Medici de garda:</u></b> Dimineata: Gustare:10 Pranz:  Gustare 16: Seara:	Ceai, unt, ou, salam de Sibiu, mozzarella, 400 ml, 10 g, 1 buc, 40 g, 40 g (alergeni: ou, lapte) laurt cu cereale 125 g (lapte) Ciorba de vacuta cu legume, 250 ml (telina) Rizzotto cu pulpa de pasare, paine 200 g, 100 g, 250 g (produs congelat: carne vita, carne pasare) (alergeni: gluten, telina) Mar 200 g Mazare cu carne de porc 250 g, 100 g (produs congelat: mazare, carne porc)
<b><u>Supraalimentat:</u></b> Dimineata: Gustare 10: Pranz:  Gustare 16: Seara:	Ceai, unt, gem, mozzarella, sunca, castravete 400 ml, 10 g, 20 g, 40 g, 40 g, 50 g laurt 140 g (lapte) Ciorba de vacuta cu legume, 250 ml (telina) Rizzotto cu pulpa de pasare, paine 200 g, 100 g, 250 g (produs congelat: carne vita, carne pasare) (alergeni: gluten, telina) Mar 200 g Mazare cu carne de pasare cuburi, 250 g (produs congelat: mazare, carne pasare)
<b><u>Special esofag</u></b> Dimineata: Pranz:  Seara:	laurt, zahar, ou, ulei, biscuiti (alergeni: lapte, gluten) 200 g, 30 g, 2 buc, 100 g, 30 ml Supa strecurata, bulion de carne, piure cartofi 250 ml, 150 g, 200 g (alergeni: lapte, ou, gluten) (produs congelat: carne pasare) Supa strecurata, bulion de carne, piure morcovi 250 ml, 150 g, 200 g
<b><u>Intoleranta lactoza:</u></b> Dimineata: Pranz:  Seara:	Ceai, gem, sunca, ou, castravete, 400 ml, 20 g, 40 g, 1 buc, 40 g Ciorba de vacuta cu legume, 250 ml (telina) Rizzotto cu pulpa de pasare, paine, 200 g, 85 g, 250 g (produs congelat: carne pasare, carne vita) (alergeni: gluten, telina) Mazare cu carne de pasare cuburi, 250 g (produs congelat: mazare, carne pasare)
<b><u>Intoleranta gluten:</u></b> Dimineata: Pranz:  Seara:	Ceai, unt, gem, sunca, ou 400 ml, 10 g, 20 g, 40 g, 1 buc Ciorba de vacuta cu legume, 250 ml (telina) Rizzotto cu pulpa de pasare, paine, 200 g, 85 g, 250 g (produs congelat: carne pasare, carne vita) (alergeni: gluten, telina) Mazare cu carne de pasare cuburi, 250 g (produs congelat: mazare, carne pasare)
<b><u>Religios:</u></b> Dimineata:  Pranz:	Ceai cu lamaie, pasta vegetala, gem, castravete, eugenia, 400 ml, 30 g, 20 g, 40 g, 25 g (alergeni: gluten, alune) Ciorba de legume, 250 ml (alergeni: telina)

Seara:

Sote fasole verde, paine, 300 g, 250 g  
(alergeni: telina, gluten) (produs congelat: fasole verde)  
Papricas de cartofi, ceai 300 g, 250 ml  
(alergeni: telina)

# MENIUL ZILEI 1

## MARTI

Regim	
<b><u>Diaree:</u></b>	
Dimineata:	Orez fiert, morcov fiert, ceai menta, pesmet 200 g, 100 g, 400 ml, 100 g
Pranz:	Zeama de orez si morcov, 250 ml Orez fiert, morcov fiert, rasol pasare, paine 100 g, 100 g, 85 g
Seara:	Orez fiert, morcov fiert ceai menta 150 g, 100 g, 400 ml
<b><u>Hiposodat</u></b>	
Dimineata:	Ceai cu lamaie, gem, unt, sunca dietetica, mozzarella 400 ml, 20 g, 10 g, 40 g, 40g
Pranz:	Ciorba taraneasca cu legume, 250 ml (alergeni: telina) Piure din cartofi cu carne de porc, paine, 200 g, 85 g, 250 g (alergeni: telina, lapte) (produs congelat: carne porc)
Seara:	Ghiveci de legume cu carne de pui cuburi, ceai (produs congelat: carne pasare, vinete, dovlecel, ardei) 250 g, 400 ml
<b><u>Hepatic:</u></b>	
Dimineata:	Ceai, gem, unt, iaurt, mozzarella, 400 ml, 20 g, 10 g, 140 g, 40 g
Gustare 10:	Mar, 200 g
Pranz:	Supa de legume cu fidea, 250 ml (telina, gluten) Piure de cartofi cu rasol din pulpa de pasare, paine 200 g, 85 g, 250 g (alergeni: telina, lapte) (produs congelat: carne pasare)
Gustare 16:	Iaurt, 140 g
Seara:	Paste cu rasol de pasare, ceai 200 g, 85 g, 400ml (alergeni: gluten) (produs congelat: carne pasare)
<b><u>Comun:</u></b>	
Dimineata:	Ceai, unt, gem, sunca, mozzarella 400 ml, 10 g, 20 g, 40 g, 40 g
Pranz:	Ciorba taraneasca cu legume, 250 ml (alergeni: telina) Piure din cartofi cu carne de porc, paine, 200 g, 85 g, 250 g (alergeni: telina, lapte) (produs congelat: carne porc)
Seara:	Ghiveci de legume cu carne de pui cuburi, ceai (produs congelat: carne pasare, vinete, dovlecel, ardei) 250 g, 400 ml
<b><u>Copii 1-3 ani:</u></b>	
Dimineata:	Lapte proaspat ,branza dulce, unt, mar copt 250 g, 40 g, 10 g, 100 g
Gustare 10:	Iaurt, 140 g
Pranz:	Supa de legume cu fidea, 250 ml (telina, gluten) Piure de cartofi cu piept de pasare, paine 200 g, 100 g, 250 g (produs congelat: carne pasare)
Gustare 16:	Biscuiti, 50 g
Seara:	Lapte cu orez, banana, ceai, 250 g, 200 g, 400 ml (alergeni: lapte)
<b><u>Copii 3-16 ani:</u></b>	
Dimineata:	Lapte proaspat, gem, unt, iaurt, mozzarella 250 ml, 20 g, 10 g, 140 g, 40 g
Gustare 10:	Mar, 200 g
Pranz:	Supa de legume cu fidea, 250 ml (telina, gluten) Piure de cartofi cu piept de pasare, paine 200 g, 100 g, 250 g (produs congelat: carne pasare)
Gustare 16:	Biscuiti, 50 g
Seara:	Lapte cu orez, banana, ceai, 250 g, 200 g, 400 ml (alergeni: lapte)
<b><u>Diabet:</u></b>	
Dimineata:	Iaurt, unt, sunca, mozzarella, 140 g, 10 g, 40 g, 40 g, (alergeni: lapte)

Gustare 10: Pranz:	Mar, 200 g Ciorba taraneasca cu legume, 250 ml (alergeni: telina) Piure din cartofi cu carne de porc, paine, 200 g, 85 g, 250 g (alergeni: telina, lapte) (produs congelat: carne porc)
Gustare 16: Seara:	Iaurt, 140 g Ghiveci de legume cu carne de pui cuburi, ceai (produs congelat: carne pasare, vinete, dovlecel, ardei) 250 g, 400 ml
<b><u>Insotitori:</u></b>	
Dimineata: Pranz:	Ceai, unt, gem, sunca, mozzarella 400 ml, 10 g, 20 g, 40 g, 40 g Ciorba taraneasca cu legume, 250 ml (alergeni: telina) Piure din cartofi cu carne de porc, paine, 200 g, 85 g, 250 g (alergeni: telina, lapte) (produs congelat: carne porc)
Seara:	Ghiveci de legume cu carne de pui cuburi, ceai (produs congelat: carne pasare, vinete, dovlecel, ardei) 250 g, 400 ml
<b><u>Medici de garda:</u></b>	
Dimineata: Gustare: Pranz:	Ceai, unt, salam de Sibiu, mozzarella, ou 400 ml, 10 g, 40 g, 40 g, 1 buc Iaurt cu cereale, 125 g Ciorba taraneasca cu carne de porc, 250 ml (telina) Piure din cartofi cu carne de porc, paine, 200 g, 85 g, 250 g (alergeni: telina, lapte) (produs congelat: carne porc)
Gustare 16: Seara:	Mar, 200 g Ghiveci de legume cu carne de porc, ceai (produs congelat: carne porc, vinete, dovlecel, ardei) 250 g, 100 g, 400 ml
<b><u>Supralimentat:</u></b>	
Dimineata: Gustare 10: Pranz:	Ceai cu lamaie, gem, unt, iaurt, mozzarella 400 ml, 20 g, 10 g, 140 g, 40 g Mar, biscuiti 200 g, 50g Ciorba taraneasca cu legume, 250 ml (telina) Piure din cartofi cu carne de porc, paine, 200 g, 85 g, 250 g (alergeni: telina, lapte) (produs congelat: carne porc)
Gustare 16: Seara:	Iaurt, 140 g Ghiveci de legume cu carne de pui cuburi, ceai (produs congelat: carne pasare, vinete, dovlecel, ardei) 250 g, 400 ml
<b><u>Special esofag</u></b>	
Dimineata: Pranz: Seara:	Iaurt, zahar, ou, ulei, biscuiti (alergeni: lapte, gluten) 200 g, 30 g, 2 buc, 100 g, 30 ml Supa strecurata, bulion de carne, piure cartofi 250 ml, 150 g, 200 g (alergeni: lapte, ou, gluten) (produs congelat: carne pasare) Supa strecurata, bulion de carne, piure morcovi 250 ml, 150 g, 200 g
<b><u>Intoleranta lactoza:</u></b>	
Dimineata: Pranz: Seara:	Ceai, gem, sunca, ou, castravete 400 ml, 20 g, 40 g, 1 buc, 40 g Ciorba taraneasca cu legume, 250 ml (telina) Cartofi natur cu carne de porc, paine, 200 g, 85 g, 250 g (alergeni: telina, lapte) (produs congelat: carne porc) Ghiveci de legume cu carne de pui cuburi, ceai (produs congelat: carne pasare, vinete, dovlecel, ardei) 250 g, 400 ml
<b><u>Intoleranta gluten:</u></b>	
Dimineata: Pranz: Seara:	Ceai, unt, gem, sunca, mozzarella 400 ml, 10 g, 20 g, 40 g, 40 g Ciorba taraneasca cu legume, 250 ml (telina) Piure din cartofi cu carne de porc, paine, 200 g, 85 g, 250 g (alergeni: telina, lapte) (produs congelat: carne porc) Ghiveci de legume cu carne de pui cuburi, ceai (produs congelat: carne pasare, vinete, dovlecel, ardei) 250 g, 400 ml
<b><u>Religios:</u></b>	
Dimineata: Pranz:	Ceai, pasta vegetala, gem, castravete, biscuiti 400 ml, 30 g, 20 g, 40 g, 40 g (alegeni: gluten) Ciorba taraneasca cu legume, 250 ml (telina) Cartofi natur, paine, 300 g, 250 g

Seara:	(alergeni: telina, gluten) Ghiveci de legume, ceai (produs congelat: vinete) dovlecel, ardei) 300g, 400 ml
--------	--

# MENIUL ZILEI 1

## MIERCURI

Regim	
<b><u>Diaree:</u></b>	
Dimineata:	Orez fiert, morcov fiert, ceai menta, pesmet 200 g, 100 g, 400 ml, 100 g (gluten)
Pranz:	Zeama de orez si morcov, 250 ml
Seara:	Orez fiert, sote de morcov, rasol pasare: paine 100 g, 100 g, 85 g Ceai de menta, morcov fiert, pesmet 400 ml, 200 gr, 150 gr (alergeni: gluten)
<b><u>Hiposodat:</u></b>	
Dimineata:	Ceai, unt, gem, mozzarella, sunca 400 ml, 10 g, 20 g, 40 g, 40g (alergeni: lapte)
Pranz:	Supa de legume cu taitei, 250 ml (telina, gluten) Papricas de cartofi cu pulpa de pasare, paine 250 g, 85 g, 200 g (produs congelat: carne pasare) (alergeni: telina)
Seara:	Cous cous cu ostropel de pasare, ceai (produs congelat: carne pasare) 200 g, 85 g, 400 ml (alergeni: telina)
<b><u>Hepatic:</u></b>	
Dimineata:	Ceai, gem, unt, iaurt, mozzarella, 400 ml, 20 g, 10 g, 140 g, 40 g
Gustare 10:	Iaurt 140 g (lapte)
Pranz:	Supa de legume cu taitei, 250 ml (telina, gluten) Papricas de cartofi cu pulpa de pasare, paine 200 g, 100 g, 250 g (alergeni: telina) (produs congelat: carne pasare)
Gustare 16:	Mar, 200 gr
Seara:	Cous cous cu rasol de pasare, ceai (produs congelat: carne pasare) 200 g, 85 g, 400 ml (alergeni: telina)
<b><u>Comun:</u></b>	
Dimineata:	Ceai, unt, gem, sunca, mozzarella 400 ml, 10 g, 20 g, 40 g, 40 g (alergeni: lapte, gluten)
Pranz:	Ciorba de cartofi, 250 ml (alergeni: telina) Varza cu pulpa de pasare, paine, 200 g, 85 g, 250 g (alergeni: telina) (produs congelat: carne pasare)
Seara:	Cous cous cu ostropel de pasare, ceai (produs congelat: carne pasare) 200 g, 85 g, 400 ml (alergeni: telina)
<b><u>Copii 1-3 ani:</u></b>	
Dimineata:	Lapte proaspat, unt, banana, branza dulce 250 ml, 10 g, 200 g, 40 g (alergeni: lapte)
Gustare 10:	Iaurt, 140 g (alergeni: lapte)
Pranz:	Supa de legume cu taitei 250 ml (alergeni: gluten, telina) Papricas de cartofi cu pulpa dezosata, paine 200 g, 100 g, 250 g (alergeni: telina) (produs congelat: carne pasare)
Gustare 16:	Compot, 200 gr
Seara:	Cous cous cu rasol de pasare, ceai (produs congelat: carne pasare) 200 g, 85 g, 400 ml (alergeni: telina)
<b><u>Copii 3-16 ani:</u></b>	
Dimineata:	Lapte proaspat, unt, gem, banana, mozzarella 250 ml, 10 g, 20 g, 200 g, 40 g (alergeni: lapte)
Gustare 10:	Iaurt, 140 g (alergeni: lapte)
Pranz:	Supa de legume cu taitei 250 ml (alergeni: gluten, telina) Papricas de cartofi cu pulpa dezosata, paine 200 g, 100 g, 250 g

Gustare 16: Seara:	(alergeni: telina) (produs congelat: carne pasare) Mar, 200 gr Cous cous cu ostropel de pasare, ceai (produs congelat: carne pasare) 200 g, 85 g, 400 ml (alergeni: telina)
<b><u>Diabet:</u></b> Dimineata: Gustare 10: Pranz: Gustare 16: Seara:	Ceai, unt, ou, sunca, castravete 400 ml, 10 g, 1 buc, 40 g, 50 g Iaurt 140 g (lapte) Supa de legume cu taitei, 250 ml (telina, gluten) Papricas de cartofi cu pulpa de pasare, paine 200 g, 100 g, 250 g (alergeni: telina) (produs congelat: carne pasare) Mar, 200 gr Cous cous cu ostropel de pasare, ceai (produs congelat: carne pasare) 200 g, 85 g, 400 ml (alergeni: telina)
<b><u>Insotitori:</u></b> Dimineata: Pranz: Seara:	Ceai cu lamaie, unt, gem, mozzarella, sunca 400 ml, 10 g, 20 g, 40 g, 40 g Ciorba de cartofi, 250 ml (alergeni: telina) Papricas de cartofi cu pulpa de pasare, paine 250 g, 100 g, 250 g (alergeni: telina) (produs congelat: carne pasare) Cous cous cu ostropel de pasare, ceai (produs congelat: carne pasare) 200 g, 85 g, 400 ml (alergeni: telina)
<b><u>Medici de garda</u></b> Dimineata: Gustare 10: Pranz: Gustare 16: Seara:	Ceai cu lamaie, unt, ou, sunca, mozzarella 400 ml, 10 g, 1 buc, 40 g, 40 g (alergeni: ou, lapte) Iaurt cu cereale 125 g (lapte) Supa de legume cu taitei, 250 ml (telina, gluten) Papricas de cartofi cu pulpa de pasare, paine 200 g, 100 g, 250 g (alergeni: telina) (produs congelat: carne pasare) Mar, 200 gr Cous cous cu carne de porc, ceai (produs congelat: carne porc) 200 g, 100 g, 400 ml (alergeni: telina)
<b><u>Supraalimentat:</u></b> Dimineata: Gustare 10: Pranz: Gustare 16: Seara:	Ceai, unt, gem, ou, castravete 400 ml, 10 g, 20 g, 1 buc, 50 g Iaurt 140 g (lapte) Ciorba de cartofi, 250 ml (alergeni: telina) Papricas de cartofi cu pulpa de pasare, paine 200 g, 100 g, 250 g (alergeni: telina) (produs congelat: carne pasare) Mar, 200 gr Cous cous cu ostropel de pasare, ceai (produs congelat: carne pasare) 200 g, 85 g, 400 ml (alergeni: telina)
<b><u>Special esofag</u></b> Dimineata: Pranz: Seara:	Iaurt, zahar, ou, ulei, biscuiti (alergeni: lapte, gluten) 200 g, 30 g, 2 buc, 100 g, 30 ml Supa strecurata, bulion de carne, piure de legume 250 ml, 150 g, 200 g (alergeni: lapte, ou, gluten) (produs congelat: carne pasare) Supa strecurata, bulion de carne, piure cartofi 250 ml, 150 g, 200 g
<b><u>Intoleranta lactoza:</u></b> Dimineata: Pranz: Seara:	Ceai, gem, sunca, castravete, biscuiti 400 ml, 20 g, 40 g, 50 g (alergeni: gluten) Ciorba de cartofi, 250 ml (alergeni: telina) Varza cu pulpa de pasare, paine, 200 g, 85 g, 250 g (alergeni: telina) (produs congelat: carne pasare) Cartofi natur cu pulpa de pasare la cuptor, ceai (produs congelat: carne pasare) 200 g, 85 g, 400 ml (alergeni: telina)
<b><u>Intoleranta gluten:</u></b> Dimineata: Pranz:	Ceai, unt, gem, sunca, mozzarella 400 ml, 10 g, 20 g, 40 g, 40 g (alergeni: lapte) Ciorba de cartofi, 250 ml (alergeni: telina)

Seara:	Varza cu pulpa de pasare, paine, 200 g, 85 g, 250 g (alergeni: telina) (produs congelat: carne pasare) Cartofi natur cu pulpa de pasare la cuptor, ceai (produs congelat: carne pasare) 200 g, 85 g, 400 ml (alergeni: telina)
<b><u>Religios:</u></b>	
Dimineata:	Ceai, pasta vegetala, gem, castravete, eugenia 400 ml, 30 g, 20g, 40 g, 25 g (alergeni: gluten)
Pranz:	Ciorba de cartofi, 250 ml (alergeni: telina) Varza calita, paine 300 g, 250 g (alergeni: telina, gluten)
Seara:	Cous cous, ceai (produs congelat: carne pasare) 300 g, 400 ml (telina)

# MENIUL ZILEI 1

## JOI

Regim	
<b><u>Diaree:</u></b> Dimineata: Pranz: Seara:	Ceai de menta, orez fiert, morcov fiert, pesmet 400 ml, 150 g, 100 g Zeama de orez si morcov, 250 ml Orez fiert, sote de morcov, paine 200 g, 100 g Ceai de menta, orez fiert, morcov fiert, pesmet 400 ml, 250 g, 200 g (alergeni: gluten)
<b><u>Hiposodat:</u></b> Dimineata: Pranz: Seara:	Ceai cu lamaie, unt, gem, ou, mozzarella 400 ml, 10 g, 20 g, 1 buc, 40 g (lapte, ou, gluten) Ciorba de cartofi cu smantana, 250 ml (alergeni: telina, lapte) Mazare cu pulpa de pasare la cuptor, paine, 200 g, 85 g, 250 g (alergeni: gluten) (produs congelat: carne pasare, mazare) Papricas de cartofi cu carne de pasare cuburi, 250 g (produs congelat: carne pasare)
<b><u>Comun:</u></b> Dimineata: Pranz: Seara:	Ceai cu lamaie, unt, gem, ou, mozzarella 400 ml, 10 g, 20 g, 1 buc, 40 g (alergeni: lapte, ou) Ciorba de cartofi cu smantana, 250 ml (alergeni: telina, lapte) Mazare cu pulpa de pasare la cuptor, paine, 200 g, 85 g, 250 g (alergeni: gluten) (produs congelat: carne pasare, mazare) Papricas de cartofi cu carne de pasare cuburi, 250 g (produs congelat: carne pasare)
<b><u>Hepatic:</u></b> Dimineata: Gustare 10: Pranz: Gustare 16: Seara:	Ceai cu lamaie, unt, gem, mozzarella, sunca 400 ml, 10 g, 20 g, 40 g, 40 g (alergeni: lapte, gluten) Iaurt, 140 g (alergeni: lapte) Ciorba de cartofi cu smantana, 250 ml (alergeni: telina, lapte) Piure de cartofi cu pulpa de pasare la cuptor, paine, 200 g, 100 g, 250 g (alergeni: gluten) (produs congelat: carne pasare) Mar, 200 gr Papricas de cartofi cu carne de pasare cuburi, 250 g (produs congelat: carne pasare)
<b><u>Copii 1-3 ani:</u></b> Dimineata: Gustare 10: Pranz: Gustare 16: Seara:	Lapte proaspat, unt, banana, branza dulce 250 ml, 10 g, 200 g, 40 g (alergeni: lapte) Iaurt, 140 g (alergeni: lapte) Supa de legume cu fidea, 250 ml Piure de cartofi cu piept de pasare la gratar, paine, 200 g, 100 g (alergeni: lapte, telina, gluten) (produs congelat: carne pasare) Mar, biscuiti 200 g, 50 g Budinca de paste cu branza, banana 250 g, 200 g (alergeni: gluten, lapte)
<b><u>Copii 3-16 ani:</u></b> Dimineata: Gustare 10: Pranz:	Lapte proaspat, unt, miere, mozzarella 250 ml, 10 g, 20 g, 40 g (alergeni: lapte, ) Iaurt, 140 g (alergeni: lapte) Supa de legume cu fidea, 250 ml Piure de cartofi cu piept de pasare la gratar, paine, 200 g, 100 g, 250g

Gustare 16: Seara:	(alergeni: lapte, telina, gluten) (produs congelat: carne pasare) Mar, biscuiti 200 g, 50 g Budinca de paste cu branza, banana 250 g, 200 g (alergeni: gluten, lapte)
<b><u>Diabet:</u></b> Dimineata: Gustare 10: Pranz: Gustare 16: Seara:	laurt, unt, mozzarella, ou, sunca 140 g, 10 g, 40 g, 1 buc, 40 g (alergeni: lapte, ou) laurt, 140 g (alergeni: lapte) Ciorba de cartofi cu smantana, 250 ml (alergeni: telina, lapte) Mazare cu pulpa de pasare la cuptor, paine 200 g, 100 g, 250 g (alergeni: gluten) (produs congelat: carne pasare, mazare) Mar, 200 gr Papricas de cartofi cu carne de pasare cuburi, 250 g (produs congelat: carne pasare)
<b><u>Insotitori:</u></b> Dimineata: Pranz: Seara:	Ceai cu lamaie, unt, gem, ou, mozzarella 400 ml, 10 g, 20 g, 1 buc, 40 g (alergeni: lapte, ou) Ciorba de cartofi cu smantana, 250 ml (alergeni: telina, lapte) Mazare cu pulpa de pasare la cuptor, paine, 200 g, 85 g, 250 g (alergeni: gluten) (produs congelat: carne pasare, mazare) Papricas de cartofi cu carne de pasare cuburi, 250 g (produs congelat: carne pasare)
<b><u>Medici de garda</u></b> Dimineata: Gustare 10: Pranz: Gustare 16: Seara:	Ceai, unt, mozzarella, ou, sunca 400 ml, 10 g, 40 g, 1 buc, 40 g (alergeni: lapte, ou, gluten) laurt cu cereale, 125 g Ciorba de cartofi cu smantana, 250 ml (alergeni: telina, lapte) Mazare cu pulpa de pasare la cuptor, paine 200 g, 100 g, 250 g (alergeni: gluten) (produs congelat: carne pasare, mazare) Mar, 200 gr Papricas de cartofi cu carne de porc 200 g, 100 g (produs congelat: carne porc)
<b><u>Supraalimentat:</u></b> Dimineata: Gustare 10: Pranz: Gustare 16: Seara:	Ceai cu lamaie, unt, gem, ou, mozzarella 400 ml, 10 g, 20 g, 1 buc, 40 g (lapte, ou, gluten) laurt, 140 g (alergeni: lapte) Ciorba de cartofi cu smantana, 250 ml (alergeni: telina, lapte) Mazare cu pulpa de pasare la cuptor, paine 200 g, 100 g, 250 g (alergeni: gluten) (produs congelat: carne pasare, mazare) Mar, 200 gr Papricas de cartofi cu carne de pasare cuburi, 250 g (produs congelat: carne pasare)
<b><u>Special esofag</u></b> Dimineata: Pranz: Seara:	laurt, zahar, ou, ulei, biscuiti (alergeni: lapte, gluten) 200 g, 30 g, 2 buc, 100 g, 30 ml Supa strecurata, bulion de carne, piure de legume 250 ml, 150 g, 200 g (alergeni: lapte, ou, gluten) (produs congelat: carne pasare) Supa strecurata, bulion de carne, piure cartofi 250 ml, 150 g, 200 g
<b><u>Religios</u></b> Dimineata: Pranz: Seara:	Ceai cu lamaie, pasta vegetala, gem, castravete, eugenia 400 ml, 30g, 20 g, 40 g, 25g (alergeni: gluten) Ciorba de cartofi, 250 ml (alergeni: telina) Mazare, paine, 300 g, 250 g (alergeni: gluten) (produs congelat: mazare) Papricas de cartofi, ceai, 300 g, 250g
<b><u>Intoleranta lactoza :</u></b> Dimineata: Pranz:	Ceai cu lamaie, gem, ou, sunca, eugenia 400 ml, 20 g, 1 buc, 40g, 25g (alergeni: ou, gluten, arahide) Ciorba de cartofi, 250 ml (alergeni: telina)

Seara:	Mazare cu pulpa de pasare la cuptor, paine, 200 g, 85 g, 250 g (alergeni: gluten) (produs congelat: carne pasare, mazare) Papricas de cartofi cu carne de pasare cuburi, 250 g (produs congelat: carne pasare)
<b><u>Intoleranta gluten:</u></b>	
Dimineata:	Ceai cu lamaie, unt, gem, ou, mozzarella 400 ml, 10 g, 20 g, 1 buc, 40 g (alergeni: lapte, ou)
Pranz:	Ciorba de cartofi cu smantana, 250 ml (alergeni: telina, lapte) Mazare cu pulpa de pasare la cuptor, paine, 200 g, 85 g, 250 g (alergeni: gluten) (produs congelat: carne pasare, mazare)
Seara:	Papricas de cartofi cu carne de pasare cuburi, 250 g (produs congelat: carne pasare)

## MENIUL ZILEI 1 VINERI

Regim	
<b><u>Diaree</u></b>	
Dimineata:	Orez fiert, morcov fiert, ceai menta, pesmet 200 g, 100 g, 400 ml, 100 g
Pranz:	Zeama de orez si morcov, 250 ml
Seara:	Orez fiert, morcov fiert, rasol pasare, paine 100 g, 100 g, 85 g Orez fiert, morcov fiert ceai menta 150 g, 100 g, 400 ml (alergeni: gluten)
<b><u>Hiposodat</u></b>	
Dimineata:	Ceai cu lamaie, unt, gem, mozzarella, ou, 400 ml, 10 g, 20 g, 40 g, 1 buc (lapte, ou)
Pranz:	Supa de legume cu taitei, 250 ml (alergeni: telina) Piure cartofi cu carne de pasare, paine, 200 g, 85 g, 250 g (alergeni: lapte, gluten) (produs congelat: carne pasare)
Seara:	Mancarica de dovlecel cu carne de pasare cuburi, 250 g (produs congelat: carne pasare)(alergeni: telina)
<b><u>Comun:</u></b>	
Dimineata:	Ceai cu lamaie, unt, gem, mozzarella, ou, 400 ml, 10 g, 20 g, 40 g, 1 buc (lapte, ou)
Pranz:	Ciorba taraneasca de fasole, 250 ml (alergeni: telina) Piure cartofi cu carne de pasare, paine, 200 g, 85 g, 250 g (alergeni: lapte, gluten) (produs congelat: carne pasare)
Seara:	Mancarica de dovlecel cu carne de pasare cuburi, 250 g (produs congelat: carne pasare)(alergeni: telina)
<b><u>Hepatic:</u></b>	
Dimineata:	Ceai cu lamaie, unt, gem, mozzarella, sunca, 400 ml, 10 g, 20 g, 40 g, 40 buc (lapte)
Gustare 10:	laurt, 140 g (alergeni: lapte)
Pranz:	Supa de legume cu taitei, 250 ml (alergeni: telina) Piure cartofi cu carne de pasare, paine, 200 g, 85 g, 250 g (produs congelat: carne pasare)(alergeni: gluten)
Gustare 16:	Mar, 200 g
Seara:	Mancarica de dovlecel cu carne de pasare cuburi, 250 g (produs congelat: carne pasare)(alergeni: telina)
<b><u>Copii 1-3 ani:</u></b>	
Dimineata:	Lapte proaspat, unt, ou, branza dulce, 250 ml, 10 g, 1 buc, 40 g, (alergeni: lapte,ou)
Gustare 10:	laurt, 140 g (alergeni: lapte)
Pranz:	Supa de legume cu taitei, 250 ml (alergeni: telina) Piure de cartofi cu pulpa dezosata, paine, 200 g, 100 g, 250g (alergeni: lapte,gluten) (produs congelat: carne pasare)
Gustare 16:	Mar, biscuiti, 200 g, 50 g
Seara:	Mancarica de dovlecel cu carne de pasare cuburi, 250 g (produs congelat: carne pasare)(alergeni: telina)
<b><u>Copii 3-16 ani:</u></b>	
Dimineata:	Lapte proaspat,unt,miere,ou,mozzarella 250 ml,10 g,20 g,1 buc,40 g (alergeni: lapte,ou)
Gustare 10:	laurt, 140 g (alergeni: lapte)
Pranz:	Supa de legume cu taitei, 250 ml (alergeni: telina) Piure de cartofi cu pulpa dezosata, paine 200 g, 100 g, 250g (alergeni: lapte,gluten) (produs congelat: carne pasare)
Gustare 16:	Mar, biscuiti, 200 g, 50 g
Seara:	Mancarica de dovlecel cu carne de pasare cuburi, 250 g

	(produs congelat: carne pasare)(alergeni: telina)
<b><u>Diabet:</u></b>	
Dimineata:	Ceai, unt, sunca, mozzarella, castravete 400 ml, 10 g, 40 g, 40 g, 50 g (alergeni: lapte)
Gustare 10:	laurt, 140 g(alergeni: lapte)
Pranz:	Supa de legume cu fidea, 250 ml (telina, gluten) Piure din cartofi cu pulpa de pasare, paine, 200 g, 100 g, 250 g (alergeni: lapte,gluten)
Gustare 16:	Mar, 200 g
Seara:	Mancarica de dovlecel cu carne de pasare cuburi, 250 g (produs congelat: carne pasare)(alergeni: telina)
<b><u>Insotitori:</u></b>	
Dimineata:	Ceai cu lamaie, unt, gem, mozzarella, ou, 400 ml, 10 g, 20 g, 40 g, 1 buc (lapte, ou)
Pranz:	Ciorba taraneasca de fasole, 250 ml (alergeni: telina) Piure cartofi cu carne de pasare, paine, 200 g, 85 g, 250 g (alergeni: lapte, gluten) (produs congelat: carne pasare)
Seara:	Mancarica de dovlecel cu carne de pasare cuburi, 250 g (produs congelat: carne pasare)(alergeni: telina)
<b><u>Medici de garda:</u></b>	
Dimineata:	Ceai cu lamaie,unt,sunca,mozzarella,miere,400 ml,10 g ,40 g,40 g,20 g(alergeni: lapte)
Gustare 10:	laurt cu cereale, 125 g
Pranz:	Ciorba taraneasca de fasole, 250 ml (alergeni: telina) Piure din cartofi cu pulpa de pasare, paine, 200 g, 100 g, 250 g (alergeni: lapte,gluten)
Gustare 16:	Mar, 200 g
Seara:	Mancarica de dovlecel cu carne de porc, 250 g (produs congelat: carne porc)(alergeni: telina)
<b><u>Supraalimentat:</u></b>	
Dimineata:	Ceai, unt, gem, mozzarella, ou, castravete 400 ml, 10 g, 20 g, 40 g, 1 buc , 50 g
Gustare 10:	laurt, 140 g (alergeni: lapte)
Pranz:	Ciorba taraneasca de fasole, 250 ml (alergeni: telina) Piure din cartofi cu pulpa de pasare, paine, 200 g, 100 g, 250 g (alergeni: lapte,gluten)
Gustare 16:	Mar, 200 g
Seara:	Mancarica de dovlecel cu carne de pasare cuburi, 250 g (produs congelat: carne pasare)(alergeni: telina)
<b><u>Special esofag:</u></b>	
Dimineata:	laurt, zahar, ou, ulei, biscuiti (alergeni: lapte, gluten) 200 g, 30 g, 2 buc, 100 g, 30 ml
Pranz:	Supa strecurata, bulion de carne, piure cartofi 250 ml, 150 g, 200 g (alergeni: lapte, ou, gluten) (produs congelat: carne pasare)
Seara:	Supa strecurata, bulion de carne, piure morcovi 250 ml, 150 g, 200 g
<b><u>Religios</u></b>	
Dimineata:	Ceai cu lamaie, pasta vegetala, gem, castravete, biscuiti 400 ml, 30 g, 20 g, 40 g, 50 g (alergeni: gluten)
Pranz:	Ciorba taraneasca de fasole, 250 ml (alergeni: telina) Cartofi natur, paine, 300 g, 250 g (alergeni: gluten, telina)
Seara:	Mancarica de dovlecel, ceai 300 g, 400 ml (alergeni: telina)
<b><u>Intoleranta lactoza:</u></b>	
Dimineata:	Ceai cu lamaie, miere, sunca,ou, biscuiti 400 ml, 20 g, 40 g, 1 buc, 50 g (ou)
Pranz:	Ciorba taraneasca de fasole, 250 ml (alergeni: telina) Piure cartofi cu carne de pasare, paine, 200 g, 85 g, 250 g (alergeni: lapte, gluten) (produs congelat: carne pasare)
Seara:	Mancarica de dovlecel cu carne de pasare cuburi, 250 g (produs congelat: carne pasare)(alergeni: telina)
<b><u>Intoleranta gluten:</u></b>	

Dimineata:	Ceai cu lamaie, unt, gem, mozzarella, ou, 400 ml, 10 g, 20 g, 40 g, 1 buc (lapte, ou)
Pranz:	Ciorba taraneasca de fasole, 250 ml (alergeni: telina) Piure cartofi cu carne de pasare, paine, 200 g, 85 g, 250 g (alergeni: lapte, gluten) (produs congelat: carne pasare)
Seara:	Mancarica de dovlecel cu carne de pasare cuburi, 250 g (produs congelat: carne pasare)(alergeni: telina)

## MENIUL ZILEI 1

### SAMBATA

Regim	
<b><u>Diaree</u></b>	
Dimineata:	Orez fiert, morcov fiert, ceai menta, pesmet 200 g, 100 g, 400 ml, 100 g
Pranz:	Zeama de orez si morcov, 250 ml
Seara:	Orez fiert, morcov fiert, rasol pasare, paine 100 g, 100 g, 85 g Orez fiert, morcov fiert ceai menta 150 g, 100 g, 400 ml
<b><u>Hiposodat</u></b>	
Dimineata:	Ceai cu lamaie, sunca presata, unt, gem, mozzarella 400 ml, 40 g, 10 g, 20 g, 40 g
Pranz:	Supa de rosii cu taitei, 250 g (alergeni: telina, gluten) Pilaf de orez cu legume si carne porc, paine, 200 g, 85 g, 250 g (alergeni: telina, gluten) (produs congelat: carne porc)
Seara:	Mamaliguta cu branza de vaci si iaurt 200 g, 80 g, 140 g (alergeni: lapte)
<b><u>Comun:</u></b>	
Dimineata:	Ceai cu lamaie, sunca presata, unt, gem, mozzarella, 400 ml, 40 g, 10 g, 20 g, 40 g
Pranz:	Supa de rosii cu taitei, 250 g (alergeni: telina, gluten) Pilaf de orez cu legume si carne porc, paine, 200 g, 85 g, 250 g (alergeni: telina, gluten) (produs congelat: carne porc)
Seara:	Mamaliguta cu branza de vaci si iaurt 200 g, 80 g, 140 g (alergeni: lapte)
<b><u>Hepatic:</u></b>	
Dimineata:	Ceai cu lamaie, sunca presata, unt, gem, mozzarella 400ml, 40g, 10 g, 20 g, 40 g (alergeni: lapte)
Gustare 10:	Iaurt, 140 g (alergeni: lapte)
Pranz:	Supa de rosii cu taitei, 250 g (alergeni: telina, gluten) Pilaf de orez cu legume si rasol de pasare, paine, 200 g, 100 g, 250 g (alergeni: telina, gluten) (produs congelat: carne pasare)
Gustare 16:	Iaurt, 140 g (alergeni: lapte)
Seara:	Mamaliguta cu branza de vaci si iaurt 200 g, 80 g, 140 g (alergeni: lapte)
<b><u>Copii 1-3 ani:</u></b>	
Dimineata:	Lapte proaspat, banana, unt, branza dulce, 250 ml, 200 g, 10 g, 40 g (alergeni: lapte)
Gustare 10:	Biscuiti, 50 g (alergeni: gluten)
Pranz:	Supa de legume cu fidea, 250 g (alergeni: telina, gluten) Pilaf de orez cu legume si piept de pui, paine, 200 g, 100 g, 250g (alergeni: telina, gluten) (produs congelat: carne pasare)
Gustare 16:	Iaurt, 140 g (alergeni: lapte)
Seara:	Mamaliguta cu branza de vaci si iaurt 200 g, 80 g, 140 g (alergeni: lapte)
<b><u>Copii 3-16 ani:</u></b>	
Dimineata:	Lapte proaspat, mozzarella, unt, gem, banana, 250 ml, 40 g, 10 g, 20 g, 200 g
Gustare 10:	Biscuiti, 50 g (alergeni: gluten)
Pranz:	Supa de legume cu fidea, 250 g (alergeni: telina, gluten) Pilaf de orez cu legume si piept de pui, paine, 200 g, 100 g, 250g (alergeni: telina, gluten) (produs congelat: carne pasare)
Gustare 16:	Iaurt, 140 g (alergeni: lapte)
Seara:	Mamaliguta cu branza de vaci si iaurt 200 g, 80 g, 140 g

	(alergeni: lapte)
<b><u>Diabet:</u></b>	
Dimineata:	Ceai, iaurt, unt, mozzarella, sunca 400 ml, 140 g, 10 g, 40g, 40 g (alergeni: ou, lapte)
Gustare 10:	Iaurt, 140 g (lapte)
Pranz:	Supa de rosii cu taitei, 250 g (alergeni: telina, gluten) Pilaf de orez cu legume si carne porc, paine, 200 g, 85 g, 250 g (alergeni: telina, gluten) (produs congelat: carne porc)
Gustare 16:	Mar, 200 g
Seara:	Mamaliguta cu branza de vaci si iaurt 200 g, 80 g, 140 g (alergeni: lapte)
<b><u>Insotitori:</u></b>	
Dimineata:	Ceai cu lamaie, sunca presata, unt, gem, mozzarella, 400 ml, 40 g, 10 g, 20 g, 40 g
Pranz:	Supa de rosii cu taitei, 250 g (alergeni: telina, gluten) Pilaf de orez cu legume si carne porc, paine, 200 g, 85 g, 250 g (alergeni: telina, gluten) (produs congelat: carne porc)
Seara:	Mamaliguta cu branza de vaci si iaurt 200 g, 80 g, 140 g (alergeni: lapte)
<b><u>Medici de garda</u></b>	
Dimineata:	Ceai cu lamaie, salam de Sibiu, unt, miere, ou, 400 ml, 40 g, 10 g, 20 g, 1 buc (alergeni: lapte, ou)
Gustare 10:	Iaurt cu cereale, 125 g(alergeni: lapte)
Pranz:	Ciorba taraneasca cu carne de porc, 250 ml Pilaf de orez cu legume si carne porc, paine, 200 g, 85 g, 250 g (alergeni: telina, gluten) (produs congelat: carne porc)
Gustare 16:	Mar, 200 gr
Seara:	Mamaliguta cu branza de vaci, pulpa pasare si iaurt 200 g, 80 g, 100 g, 140 g (alergeni: lapte)
<b><u>Supraalimentat:</u></b>	
Dimineata:	Ceai cu lamaie, sunca presata, unt, gem, mozzarella 400 ml, 40 g, 10 g, 20 g, 40g (alergeni: lapte)
Gustare 10:	Iaurt, 140 gr (alergeni: lapte)
Pranz:	Supa de rosii cu taitei, 250 g (alergeni: telina, gluten) Pilaf de orez cu legume si carne porc, paine, 200 g, 85 g, 250 g (alergeni: telina, gluten) (produs congelat: carne porc)
Gustare 16:	Mar, 200 gr
Seara:	Mamaliguta cu branza de vaci si iaurt 200 g, 80 g, 140 g (alergeni: lapte)
<b><u>Special esofag</u></b>	
Dimineata:	Iaurt, zahar, ou, ulei, biscuiti 200 g, 30 g, 2 buc, 100 g, 30 ml
Pranz:	Supa strecurata, bulion de carne, piure cartofi 250 ml, 150 g, 200 g (alergeni: lapte, ou, gluten) (produs congelat: carne pasare)
Seara:	Supa strecurata, bulion de carne, piure morcovi 250 ml, 150 g, 200 g
<b><u>Religios:</u></b>	
Dimineata:	Ceai cu lamaie, pasta vegetala, gem, castravete, eugenia 400 ml, 30 g, 20 g, 40 g , 25g (gluten, lapte)
Pranz:	Supa de rosii cu taitei, 250 g (alergeni: telina, gluten) Pilaf de orez cu legume, paine, 300 g, 250 g (alergeni: telina, gluten)
Seara:	Cartofi natur, compot, biscuiti 300 g, 200 g, 50 g (alergeni: gluten)
<b><u>Intoleranta lactoza:</u></b>	
Dimineata:	Ceai cu lamaie, sunca presata, gem, biscuiti, 400ml,40g,20g, 50g,(alergeni: gluten)
Pranz:	Supa de rosii cu taitei, 250 g (alergeni: telina, gluten) Pilaf de orez cu legume si carne porc, paine, 200 g, 85 g, 250 g (alergeni: telina, gluten) (produs congelat: carne porc)
Seara:	Mamaliguta cu rasol pasare, 300 g, 100 g

**Intoleranta gluten:**

Dimineata:	Ceai cu lamaie, sunca presata, unt, gem, mozzarella, 400 ml, 40 g, 10 g, 20 g, 40 g (alergeni: lapte)
Pranz:	Supa de rosii, 250 g (alergeni: telina) Pilaf de orez cu legume si carne porc, paine, 200 g, 85 g, 250 g (alergeni: telina) (produs congelat: carne porc)
Seara:	Mamaliguta cu branza de vaci si iaurt 200 g, 80 g, 140 g (alergeni: lapte)

## MENIUL ZILEI 1

### DUMINICA

<b><i>Regim</i></b>	
<b><u>Diaree</u></b>	
Dimineata:	Orez fiert, morcov fiert, ceai menta, pesmet 200 g, 100 g, 400 ml, 100 g
Pranz:	Zeama de orez si morcov, 250 ml
Seara:	Orez fiert, morcov fiert, rasol pasare, paine 100 g, 100 g, 85 g Orez fiert, morcov fiert ceai menta 150 g, 100 g, 400 ml (alergeni: gluten)
<b><u>Hiposodat:</u></b>	
Dimineata:	Ceai cu lamaie, unt, gem, mozzarella, eugenia, 400 ml, 10 g, 20 g, 40 g, 24 g (alergeni: lapte, gluten, alune)
Pranz:	Ciorba de legume, 250 ml (alergeni: telina) Fasole verde cu pulpa de pasare la cuptor, paine, 200 g, 85 g, 250 g (alergeni: telina, gluten) (produs congelat: carne pasare, fasole verde)
Seara:	Cous cous cu ostropel de pui, ceai, 250 g (produs congelat: carne pasare) (alergeni: telina) (produs congelat: carne pasare)
<b><u>Comun:</u></b>	
Dimineata:	Ceai cu lamaie, unt, gem, mozzarella, eugenia, 400 ml, 10 g, 20 g, 40 g, 24 g (alergeni: lapte, gluten, alune)
Pranz:	Ciorba de legume, 250 ml (alergeni: telina) Fasole verde cu pulpa de pasare la cuptor, paine, 200 g, 85 g, 250 g (alergeni: telina, gluten) (produs congelat: carne pasare, fasole verde)
Seara:	Cous cous cu ostropel de pui, ceai, 250 g (produs congelat: carne pasare) (alergeni: telina) (produs congelat: carne pasare)
<b><u>Hepatic:</u></b>	
Dimineata:	Ceai cu lamaie, unt, sunca, mozzarella, ou, 400 ml, 10 g, 40 g, 40 g, 1 buc. (alergeni: lapte, gluten, alune)
Gustare 10:	laurt, 140 g (alergeni: lapte)
Pranz:	Supa de legume cu fidea, 250 ml (alergeni: telina, gluten) Fasole verde cu pulpa de pasare la cuptor, paine, 200 g, 100 g, 250 g (alergeni: telina, gluten) (produs congelat: carne pasare, fasole verde)
Gustare 16:	Mar, 200 g
Seara:	Cous cous cu rasol de pui, ceai, 250 g (produs congelat: carne pasare) (alergeni: telina) (produs congelat: carne pasare)
<b><u>Copii 1-3 ani:</u></b>	
Dimineata:	Lapte proaspat, unt, ou, biscuiti, 250 ml, 10 g, 1 buc, 50 g (alergeni: lapte, gluten)
Gustare 10:	laurt, 140 g (alergeni: lapte)
Pranz:	Supa de legume cu fidea, 250 ml (alergeni: telina, gluten) Fasole verde cu piept de pasare, paine, 200 g, 100 g, 250 g (alergeni: telina, gluten) (produs congelat: fasole verde, carne pasare)
Gustare 16:	Compot, 200g
Seara:	Cous cous cu rasol de pui, ceai, 250 g (produs congelat: carne pasare) (alergeni: telina) (produs congelat: carne pasare)
<b><u>Copii 3-16 ani:</u></b>	
Dimineata:	Lapte proaspat, unt, ou, biscuiti, mozzarella 250 ml, 10 g, 1 buc, 50 g, 40 g
Gustare 10:	laurt, 140 g (alergeni: lapte)
Pranz:	Supa de legume cu fidea, 250 ml (alergeni: telina, gluten) Fasole verde cu piept de pasare, paine, 200 g, 100 g, 250 g (alergeni: telina, gluten) (produs congelat: fasole verde, carne pasare)

Gustare 16: Seara:	Compot, 200g Cous cous cu ostropel de pui, ceai, 250 g (produs congelat: carne pasare) (alergeni: telina) (produs congelat: carne pasare)
<b><u>Diabet:</u></b> Dimineata: Gustare 10: Pranz: Gustare 16: Seara:	Ceai, unt, sunca, mozzarella, ou, castravete 400 ml, 10 g, 40 g, 40 g, 1 buc, 50 g (alergeni: lapte, ou) laurt, 140 g (alergeni: lapte) Ciorba de legume, 250 ml (alergeni: telina) Fasole verde cu pulpa de pasare la cuptor, paine, 200 g, 100 g, 250 g (alergeni: telina, gluten) (produs congelat: carne pasare, fasole verde) Mar, 200 g Cous cous cu ostropel de pui, ceai, 250 g (produs congelat: carne pasare) (alergeni: telina) (produs congelat: carne pasare)
<b><u>Medici de garda</u></b> Dimineata: Gustare 10: Pranz: Gustare 16: Seara:	Ceai cu lamaie, unt, salam de Sibiu, mozzarella, ou 400 ml, 10 g, 40 g, 40 g, 1 buc laurt cu cereale, 125 g (alergeni: lapte) Ciorba de legume, 250 ml (alergeni: telina) Fasole verde cu pulpa de pasare la cuptor, paine, 200 g, 100 g, 250 g (alergeni: telina, gluten) (produs congelat: carne pasare ,fasole verde) Mar, 200 gr Musaca de cartofi cu carne de pasare, 250 g, 150 g (alergeni: lapte) (produs congelat: carne pasare)
<b><u>Supraalimentat:</u></b> Dimineata: Gustare 10: Pranz: Gustare 16: Seara:	Ceai cu lamaie, unt, sunca, mozzarella, ou 400 ml, 10 g, 40 g, 40 g, 1 buc laurt, 140 g (alergeni: lapte) Ciorba de legume, 250 ml (alergeni: telina) Fasole verde cu pulpa de pasare la cuptor, paine, 200 g, 100 g, 250 g (alergeni: telina, gluten) (produs congelat: carne pasare, fasole verde) Mar, 200 g Cous cous cu ostropel de pui, ceai, 250 g (produs congelat: carne pasare) (alergeni: telina) (produs congelat: carne pasare)
<b><u>Special esofag</u></b> Dimineata: Pranz: Seara:	laurt, zahar, ou, ulei, biscuiti 200 g, 30 g, 2 buc, 100 g, 30 ml Supa strecurata, bulion de carne, piure de legume 250 ml, 150 g, 200 g (alergeni: lapte, ou, gluten) (produs congelat: carne pasare) Supa strecurata, bulion de carne, piure cartofi 250 ml, 150 g, 200 g
<b><u>Special terapie</u></b> Dimineata: Pranz: Seara:	laurt, zahar, ou, ulei, biscuiti 200 g, 30 g, 2 buc, 100 g, 30 ml Supa strecurata, bulion de carne, piure de legume 250 ml, 150 g, 200 g (alergeni: lapte, ou, gluten) (produs congelat: carne pasare) Supa strecurata, bulion de carne, piure cartofi 250 ml, 150 g, 200 g
<b><u>Religios</u></b> Dimineata: Pranz: Seara:	Ceai cu lamaie, pasta vegetala, gem, castravete, eugenia, 400 ml, 30 g, 20g, 40g, 25g (alergeni: gluten, alune) Ciorba de legume, 250 ml (alergeni: telina) Sote fasole verde, paine, 300 g, 250 g (alergeni: telina, gluten) (produs congelat: fasole verde) Cous cous, ceai, 250 g (alergeni: telina)
<b><u>Intoleranta lactoza::</u></b> Dimineata: Pranz: Seara:	Ceai cu lamaie, sunca, gem, castravete, eugenia, 400 ml, 40 g, 20 g, 50 g, 25 g (alergeni: gluten, alune) Ciorba de legume, 250 ml (alergeni: telina) Fasole verde cu pulpa de pasare la cuptor, paine, 200 g, 85 g, 250 g (alergeni: telina, gluten) (produs congelat: carne pasare, fasole verde) Cartofi natur cu pulpa de pasare la cuptor, ceai (produs congelat: carne pasare)

	200 g, 85 g, 400 ml (alergeni: telina)
<b><u>Intoleranta gluten:</u></b>	
Dimineata:	Ceai cu lamaie, unt, gem, mozzarella, sunca, 400 ml, 10 g, 20 g, 40 g, 40 g (alergeni: lapte)
Pranz:	Ciorba de legume, 250ml (alergeni: telina) Fasole verde cu pulpa de pasare la cuptor, paine, 200 g, 85 g, 250 g (alergeni: telina, gluten) (produs congelat: carne pasare, fasole verde)
Seara:	Cartofi natur cu pulpa de pasare la cuptor, ceai (produs congelat: carne pasare) 200 g, 85 g, 400 ml (alergeni: telina)
<b><u>Insotitori:</u></b>	
Dimineata:	Ceai cu lamaie, unt, gem, mozzarella, eugenia, 400 ml, 10 g, 20 g, 40 g, 24 g (alergeni: lapte, gluten, alune)
Pranz:	Ciorba de legume, 250 ml (alergeni: telina) Fasole verde cu pulpa de pasare la cuptor, paine, 200 g, 85 g, 250 g (alergeni: telina, gluten) (produs congelat: carne pasare, fasole verde)
Cina:	Cous cous cu ostropel de pui, ceai, 250 g (produs congelat: carne pasare) (alergeni: telina) (produs congelat: carne pasare)